

Общество с ограниченной ответственностью
«Институт красоты «Ювента»

Утверждаю:
Директор ООО

«Институт красоты «Ювента»

08.08.2024г.  Мотылёва Н.Н.



**Основная программа
профессионального обучения
«Косметик - эстетист по уходу за лицом»
(Объем 180 ч)**

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка
2. Содержание программы
3. Учебный план и календарный учебный график программы
4. Учебно-тематический план программы
5. Формы аттестации и оценочные материалы
6. Организационно-педагогические условия реализации программы
7. Карта материально-технической обеспеченности дисциплины
8. Список рекомендуемой учебно-методической литературы

1. Пояснительная записка

Основная программа профессионального обучения предназначена для обучения слушателей в рамках профессиональной подготовки по профессии «КОСМЕТИК-ЭСТЕТИСТ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ», разработана в соответствии с нормативно правовыми документами:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (последняя редакция);

- Профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» утвержденного Министерством труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г. №1069н;

- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 14.07.2023 № 534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 26.08.2020 № 438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения».

Основная программа профессионального обучения «Косметик-Эстетист по уходу за лицом» предназначена для обучения слушателей общими и частными методиками и техниками эстетической косметологии. Для лиц без медицинского образования.

Основная цель основной программы профессионального обучения «Косметик-Эстетист по уходу за лицом» совершенствование теоретических знаний, умений и навыков, развитие профессиональной компетенции специалистов «Косметик-эстетист по уходу за лицом».

Задачи обучения.

В соответствии с требованиями квалификационной характеристики специалист должен обладать:

Общие профессиональные знания

- Профессиональное назначение, функциональные обязанности, права и ответственность специалиста;
- Правила оказания первой помощи.
- Основы законодательства и права в здравоохранении;
- Организацию работы;
- Этику специалиста;
- Психологию профессионального общения;
- Нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
- Основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков.
- Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи.
- Возрастные особенности кожи;
- Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания
- Технология выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте.
- Виды косметического массажа, показания и противопоказания
- Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа- массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте
- Техника выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа- массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- Организацию делопроизводства и учетно-отчетной деятельности; основные виды медицинской документации;
- Охрану труда и технику безопасности;
- Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- Функциональные обязанности, права и ответственность младшего медицинского персонала;
- Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;
- Состав и свойства косметических средств

и используемых материалов.

- Общения и профессиональная этика;

Общие профессиональные умения

- Анализировать сложившуюся ситуацию и принимать решения в пределах своей профессиональной компетенции и полномочий;
- Владеть коммуникативными навыками общения;
- Выполнять оздоровительные, санитарно-гигиенические, санитарно-просветительные мероприятия в соответствии со своей профессиональной компетенцией и полномочиями;
- Осуществлять и документировать основные этапы косметических процедур;
- Соблюдать правила техники безопасности и охраны труда;
- Вести утвержденную документацию;
- Повышать профессиональный уровень знаний, умений и навыков.

Специальные знания и умения

- Гигиенические основы косметического массажа лица, оборудование кабинета и рабочего места специалиста, требования к специалисту и к клиенту, нормы времени и выполнение других нормативных требований.
- Анатомо-топографические данные областей: головы, лица, шеи;
- Технику массажа, сочетание и последовательность приемов при различных видах массажа;
- Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- Использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;
- Определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- Объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги.

Соблюдать технологию выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;

- Применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;
- Подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;
- Производить расчет стоимости оказанной услуги. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;
- Знать показания и противопоказания к применению процедур по косметологии;

Категория слушателей программы.

Право обучения по программе имеют лица старше 16-ти лет.

Технология обучения.

Программа состоит из разделов и содержит теоретические и практические вопросы, а также предусматривает обучение практическим навыкам, необходимым специалисту для выполнения профессиональных обязанностей.

2. Содержание программы

1. Основы эстетической косметологии

- Профессиональная этика при работе с клиентами и пациентами;
- Санитария и гигиена: дезинфекция, стерилизация, соблюдение основных мер предосторожности при косметических манипуляциях;
- Строение и функции кожи: клетка, эпидермис, дерма, потовые и сальные железы, ногти, волосы;
- Анатомия и физиология: скелетная, мышечная, лимфатическая и сердечно-сосудистая системы;

2. Общая эстетическая косметология

2.1 Общая эстетическая косметология

- Введение в косметологию. История эстетической косметологии.
- Санитария и гигиена.
- Виды услуг в индустрии красоты.
- Предмет и задачи косметологии.

2.2 Основы профессиональной этики и бизнеса в эстетической косметологии.

- Имидж специалиста индустрии красоты.
- Профессиональная этика и этикет. Психология общения с клиентом
- Рынок индустрии красоты. Бизнес в сфере косметических услуг. Типы предприятий индустрии красоты. Основы маркетинга.
- Законодательство в индустрии красоты. Стандарты оказания услуг. Образцы документов.

2.3 Основы дерматологии

- Кожные болезни
- Комплексная диагностика кожи в эстетической косметологии
- Методы диагностики лица и тела в эстетической косметологии
- Мануальные методы
- Аппаратные методы
- Комплексная диагностика

3. Эстетическая косметология

3.1 Косметика и космецевтика

- Классификация косметических продуктов, их назначение и применение.
- Формы и состав косметических препаратов.
- Сырье для производства косметики.
- Биологически активные компоненты.
- Средства для коррекции косметических недостатков и ухода за разными типами кожи.

3.2 Маски и компрессы

- Альгинатные, кремообразные, глиняные маски.
- Компрессы.
- Косметические эффекты от применения масок и компрессов.

- Показания и противопоказания.
- Технология выполнения процедур.
- Мастер-класс.
- Практическая отработка на модели.

3.3 Профессиональные методики очищения кожи

- Демакияж, поверхностное очищение кожи.
- Методы глубокого очищения кожи.
- А트равматичная чистка лица (варианты)
- УЗ — Чистка.
- Мануальная чистка лица.
- Комплексные программы: Увлажнение; Антиугревые; Антикупероз; Отбеливание; Омоложение; Суперлифт.
- Сезонность процедур;
- Подбор проф.средств в домашний уход. Сезонность .
- Мастер-класс. Практическая отработка на модели.

3.4 Пилинги: программы по типам кожи

- Поверхностные пилинги;
- Поверхностно-срединные пилинги;
- Пилинги. Мультифруктовые пилинги , АНА-пилинги. Пептиды.

3.5 Проф.косметика Christina - базовое обучение

3.6 Проф.косметика Alpika - базовое обучение

3.7 Архитектура бровей

- Строение и пропорции брови.
- Техника коррекции бровей пинцетом.
- Техника коррекции бровей нитью (тридинг).
- Техника коррекции бровей сахарной пастой.
- Техника окрашивания бровей хной (биотатуаж).
- Методические рекомендации. Мастер-класс.
- Отработка практических навыков на модели.
- Отработка симметрии.

3.8 Окраска бровей и ресниц

- Окраска ресниц.
- Окраска и коррекция бровей пинцетом.

- Основы колористики: правила подбора цвета в зависимости от цветового типа клиента. Обзор средств для окрашивания ресниц и бровей, их классификация и сравнение.
- Техника владения пинцетом, постановка руки.
- Техника окрашивание бровей краской.
- Осложнения от процедур, аллергические реакции и их нейтрализация.
- Мастер-класс. Практическая отработка на модели.

4. Эстетическая коррекция волосяного покрова в эстетической косметологии.

- Эпиляция и Депиляция. Шугаринг. Отличительные особенности и способы проведения.
- Знакомство с оборудованием для депиляции. Рекомендации по выбору оборудования для работы дома и в салоне.
- Обзор материалов для депиляции: горячий и теплый воск, различные средства ухода до и после депиляции. Рекомендации подбора средств по типам кожи.
- Практика работы с горячим воском.
- Практика работы с теплым воском.
- Рекомендации по расходным материалам и правила работы с клиентом во время депиляции.
- Мастер-класс. Практическая отработка на модели.

5. Массажные техники лица

5.1 Косметический массаж лица (по методу Кирен)

- Классическая техника косметического массажа. Основные типы массажных движений:
- Анатомические особенности строения мышц лица, шеи и зоны декольте.
- Эффекты массажа.
- Показания и противопоказания.
- Приёмы и техника выполнения косметического массажа лица, шеи, декольте и воротниковой зоны.
- Мастер-класс.
- Практическая отработка на модели.

5.2 Пластический массаж лица

- Тонизирующий массаж (пластический массаж для увядающей кожи):

- Показания и противопоказания, приёмы и техника выполнения.
- Достижимый эффект после массажа.
- Мастер-класс.
- Практическая отработка на модели.

5.3 Массаж лица по «Жаке».

- Массаж для кожи себорейного типа :
- Показания и противопоказания, приёмы и техника выполнения.
- Достижимый эффект после массажа
- Мастер-класс.
- Практическая отработка на модели.

6. Аппаратная косметология

- Д*Арсонваль: назначение и применение;
- Броссаж- техника работы;
- Гальваника. Ионофорез. Дезинкрустация;
- Фракционная мезотерапия;
- Микротоковая терапия;
- Ультразвуковая чистка лица;
- Практическая работа на аппаратах.

3. Учебный план и календарный учебный график программы «Косметик-Эстетист по уходу за лицом»

Форма обучения: очная, предусматривающая выполнение самостоятельных заданий на дому

Продолжительность обучения: 180 час,

Режим занятий: 8 ак. часов в день - 40 ак. часов в неделю

№ п /	Наименование темы	Количество часов			Форма
		Теория	Практика	Всего	
1	Анатомо-физиологические аспекты эстетической косметологии	6	2	8	зачёт
2	Кожные болезни	8	-	8	зачёт

3	Технологическое оборудование и материаловедение	8	-	8	зачёт
4	Технология косметических процедур	50	92	142	зачёт
5	Частные методики профессионального ухода	4	2	6	реферат
6	Итоговая аттестация	8	-	8	Квалификационный экзамен.
7	ИТОГО	84	96	180	-

4. Учебно-тематический план программы

№	Наименование разделов и тем	Количество часов			
		Всего	Теоретические занятия		Практ. занятия
			Лек	Контр	
I	Анатомо-физиологические аспекты эстетической косметологии	8	6	зачёт	2
1	Основы дерматологии. Строение кожи. Структура эпидермиса. Жизненный цикл клетки эпидермиса. Физиологические и биохимические процессы в эпидермисе. Функции эпидермиса. Эпидермальный барьер. Кислотная мантия кожи.	3	2	-	1
2	Эпидермо-дермальная граница. Строение дермы. Биохимия и физиологические функции дермы. Потовые и сальные жел. Волосы и ногти. Особенности строения и развития придатков кожи.	3	3	-	
3	Строение, физиология и функции гиподермы. Механизмы и регуляция основных физиологических процессов в коже. Влияние органов и систем на состояние кожи и её придатков. Контроль знаний	2	1	по темам 1,2,3	1
I	Кожные болезни.	8	8		
4	Первичные морфологические элементы кожи. Вторичные морфологические элементы кожи. Паразитарные заболевания кожи (чесотка, педикулез, демодекс) Розовые угри. Симптомы, диагностика, принципы лечения.	3	3		

5	Вирусные заболевания кожи. Симптомы, диагностика, лечение. Аллергодерматозы. Микозы (разноцветный лишай, микозы стоп, эпидермофития, руброфития, микроспория, трихофития). Симптомы, диагностика, лечение. Эритразма. Пиодермии (фолликулиты, сикоз вульгарный, фурункулез, карбункул, гидраденит, импетиго, эктима). Угревая болезнь. Симптомы, диагностика, лечение.	3	3		
6	Ультрафиолетовые повреждения кожи (фотодерматозы). Доброкачественные и злокачественные опухоли кожи и слизистых оболочек. Поражения кожи при общих заболеваниях (сахарный диабет, детские инфекции у взрослых, хирургические патологии). Патологии ногтей (ониходистрофии, онихофагии, изменения ногтей при дерматозах и инфекционных заболеваниях). Симптомы, диагностика и лечение. Контроль знаний	2	2	по темам 4,5,6	-
11	Технологическое оборудование и материаловедение.	8	8	-	-
7	Устройство косметического кабинета, оснащение, оборудование. Расходные материалы, инструментарий. Имидж специалиста в области косметологии. Стерилизация. Отходы. Утилизация отходов. Нормативные документы. Косметическая химия и космецевтика. Требования к сырью. Ингредиенты косметических средств. Соотношение компонентов косметического средства. Ингредиенты фотозащитной косметики.	3	3	-	-
8	Абразивные вещества, отдушки, красители, наполнители, эмульгаторы, ПАВ, активные вещества, эмульгаторы.	1	1		
9	Классификация косметических средств. Готовые косметические средства по направлению применения (очищающие, питательные, увлажняющие, массажные, лифтинговые, защитные). Готовые косметические средства по типам кожи и состояниям. Аптечные формы, используемые в косметологии.	2	2		
10	Контроль знаний	2	2	по темам	-
11	Технология косметических процедур.	142	50	-	9
11	Диагностика состояния кожи. Методы диагностики.	1	1	-	
11	Типы кожи. Карта клиента.	1	1	-	
13	Этапы косметических процедур в домашних условиях, в зависимости от типа кожи (рекомендации клиенту). Этапы и виды косметических процедур в условиях салона, в зависимости от типа кожи. Пилинг. Понятие, показания, противопоказания, осложнения. Классификация пилингов по глубине воздействия.	6	6	-	
14	Увлажнение, восстановление кожи. Химический пилинг. Предпилингвый, постпилингвый уход. Процедура профессионального пилинга.	8	2	по темам 10,11,	6

1 5	Отбеливание кожи. Активные ингредиенты, программы коррекции. Старение кожи. Гипотезы старения. Фотостарение и хроностарение. Типы старения. Классификация старения.	8	6	-	2
1 6	Ароматерапия. Основные понятия. Физико-химические свойства и химический состав эфирных масел. Рекомендации по применению эфирных масел: критерии качества, критерии подбора. Принципы составления смесей эфирных масел. Методы введения эфирных масел в косметическое средство. Базисные масла. Использование эфирных и базисных масел в зависимости от типа кожи. Введение в физиотерапию. Электрический ток. Виды тока. Гальванический ток (электрофорез, гальванизация). Постоянный импульсный ток.	8	6	по темам 13,14	2
1 7	Дарсонвализация. Оборудование для проведения физиотерапевтических процедур. Техника безопасности и охрана труда. Первая помощь при электротравме. Переменный ток. Этапы проведения процедур с использованием электрического тока. Ультразвук. Ультразвуковые методики в эстетике.	6	6		-
1 8	Мышцы лица и шеи. Особенности лицевой мускулатуры. Кровоснабжение и иннервация.	4	4	по темам	0
1 9	Массаж лица косметический, пластический, лечебный по Жаке. Демакияж, умывание, тонизация.	12	2	-	10
2 0	Сухая распарка, мануальная чистка, дарсонвализация. Дезинкрустация, ионофорез, УЗ-чистка.	4	2	-	2
2 1	Массаж лица, чистка. Микротоковая терапия лица, шеи, декольте. Фракционная мезотерапия.	10	2	-	8
2 2	Методы химического пилинга. Биоэпиляция. Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей.	10	2	по темам 17,18,	8
2 3	Профессиональные методики очищения, увлажнения и питания кожи. Маски.	6	2		4
2 4	Методики и техники массажа.	12	2	по темам	10
2 5	Психология и конфликтология. Психология взаимодействия с клиентом. Реклама и PR в косметологическом бизнесе. Диетология и гигиена.	2	2	-	
2 6	Контроль знаний	4	4	Экзамен по темам	-
2 7	Практическое занятие по приёму клиентов	40	-	-	40
V	Частные методики профессионального ухода	6	4	Рефер	2
2	Частные методики профессионального ухода			-	
V	Итоговая аттестация	8	8	-	-
2 9	Итоговая аттестация	8	8	Квалификационные	-
3	Итого	180	84		96

5. Формы аттестации и оценочные материалы

ПРИМЕРЫ ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ:

Вопросы к билетам по программе «Косметик-Эстетист по уходу за лицом»

1. Физиологическое воздействие массажа на организм (кожа, кровеносная система, лимфатическая система, мышечная система, нервная система)
2. Кожа. Функции.
3. Первичные морфологические элементы кожи.
4. Глубокое очищение кожи. Методы и средства.
5. Восстановление кожи.
6. Микротоки.
7. Роль ПАВов в косметических средствах, виды и функции.
8. Эпидермо-дермальная граница. Функции.
9. Эпидермальный барьер кожи. ВЖМ. NMF. Состав, функции.
10. Старение кожи. Признаки. Методы и принципы восстановления.
11. Химический пилинг. Предпилинговый, послепилинговый уход.
12. Увлажнение кожи. Методы и средства.
13. Ионофорез, фонофорез - методы и отличия применения.
14. Эпидермис. Строение, функции.
15. Мимические мышцы лица. Места крепления и функции.
16. Придатки кожи.
17. Кожа с избытком кожного сала. Виды, признаки, особенности ухода.
18. Угревая болезнь, постакне. Методы и средства лечения.
19. Строение дермы. Биохимия и физиологические функции дермы.
20. Угревая болезнь. Диагностика. Принципы лечения.
21. Демодекоз. Диагностика. Принципы лечения.
22. Классификация косметических средств.
23. Ультразвуковой пилинг. Особенности применения.
24. Старение кожи.
25. Гиподерма. Строение, функции.
26. Вторичные морфологические элементы.
27. Розовые угри. Диагностика. Принципы лечения.

28. Старение кожи. Методы коррекции.
29. Морщины: классификация, механизм формирования. Методы коррекции.
30. Особенности ухода за кожей с гиперпигментацией. Активные компоненты отбеливающих программ.
31. Диагностика кожи.
32. Типы кожи. Состояния кожи. Особенности ухода.
33. Отличие фото - старения от хроно-старения. Методы и средства старения.
34. Дарсонвализация.
35. Массаж лица. Воздействие на системы. Особенности выполнения.
36. Эпидермальный барьер рогового слоя. Функции. Строение.
37. Защита эпидермиса.
38. Эпиляция. Методы и средства.
39. Чувствительная кожа. Признаки. Отличительные особенности косметических средств для чувствительной кожи.
40. Жевательные мышцы лица. Места крепления и функции.
41. Значение домашнего ухода.
42. Приемы массажа поглаживание, растирание, разминание, анатомическая принадлежность, физиологическое воздействие, практические применение приема.
43. Кератинизация эпидермиса.
44. Увлажнение и глубокое увлажнение кожи. Принципы и отличия.
45. Кожа с недостатком кожного сала. Признаки, особенности ухода.
46. Дезинкрустация.
47. Клеточные компоненты дермы.
48. Виды эмульсий.
49. Соединительнотканый компонент дермы. Физиологические процессы в дерме.
50. Фрационная мезотерапия , особенности выполнения.
51. Мышцы лица. Виды и функции.
52. Микротоки.
53. Гидроксикислоты. Особенности применения.
54. Метаболизм жировой ткани. Функции гиподермы.
55. Вторичные морфологические элементы.
56. Функции эпидермиса, дермы, гиподермы.

57. Особенности составления курсовой программы для клиента в салоне красоты.
58. Очищение кожи. Методы и средства.
59. Типы кожи. Состояния кожи.
60. Принципы увлажнения.
61. Атопический дерматит.

Текущий контроль освоения программы осуществляется на практических занятиях в процессе выполнения слушателями заданий предлагаемых преподавателем.

Лица, освоившие программу повышения квалификации «Косметик-Эстетист по уходу за лицом» получают документ установленного образца о профессиональном образовании - Свидетельство о профессиональном обучении.

6. Организационно-педагогические условия реализации программы

Реализация программы обеспечивается преподавателями – практикующими косметологами с опытом работы в профессиональной деятельности, осуществляющими профессиональную переподготовку по специальности: «Сестринское дело в косметологии», имеющими дополнительное профессиональное образование в области профессионального образования и профессионального обучения.

7. КАРТА МАТЕРИАЛЬНО - ТЕХНИЧЕСКОЙ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ

«Косметик-Эстетист по уходу за лицом»

№ п/п	Наименование	К о л - в о ш	Форма использования
	Лекционный зал, Учебные комнаты		Ответственные Мотылёва Н.Н.
1.	Стол преподавателя	1	Обеспечение учебного процесса
2.	Стул преподавателя	1	Обеспечение учебного процесса

3	Стулья с пюпитром	3	Обеспечение учебного процесса
4.	Монитор-экран	1	Обеспечение учебного процесса
5.	Доска маркерная	1	Обеспечение учебного процесса
6.	Кулер с горячей и холодной водой	1	Соблюдение питьевого режима
7.	Бактерицидный рециркулятор	1	Организация безопасной воздушной среды
8	Шкаф для хранения учебного инвентаря	1	Обеспечение учебного процесса
9	Шкаф для хранения расходных материалов	1	Обеспечение учебного процесса
10	Комплект наглядных пособий	3	Обеспечение учебного процесса
11	Методические разработки для преподавателя	3	Обеспечение учебного процесса
12	Методические разработки для самостоятельной работы обучающихся	3	Для аудиторной и внеаудиторной работы
13	Методические разработки для обучающихся	3	Обеспечение учебного процесса
14	Ноутбук	1	Обеспечение учебного процесса
15	Столы массажные	3	Для работы на практическом занятии
16	Весы электронные	1	Для работы на практическом занятии
17	Лента сантиметровая	1	Для работы на практическом занятии
18	Тонометр электронный	1	Для работы на практическом занятии
19	Тележки косметологические	3	Для работы на практическом занятии
20	Стерилизатор	1	Для работы на практическом занятии
21	Лампа-лупа	1	Для работы на практическом занятии

22	Комбайн косметологический YL-1009	1	Для работы на практическом занятии
23	Воскоплавы (для эпиляции горячим воском)	1	Для работы на практическом занятии
24	Наборы инструментов для ручной чистки лица	3	Для работы на практическом занятии
25	Наборы кистей косметологических для нанесения масок и пилингов	3	Для работы на практическом занятии
26	Наборы ёмкостей косметических (стекло, пластик, каучук)	3	Для работы на практическом занятии
27	Наборы шпателей (одноразовые)	1 0	Для работы на практическом занятии
28	Персональные ёмкости для сбора мусора в процессе процедуры.	3	Для работы на практическом занятии
29	Комплект стеклянных насадок для аппаратных процедур	1	Для работы на практическом занятии
30	Лотки для хранения и стерилизации инструментов	3	Для работы на практическом занятии
31	Электрические нагреватели для картриджей с тёплым воском	1	Для работы на практическом занятии
32	Лазер бытовой	1	Для работы на практическом занятии
33	Валики	3	Для работы на практическом занятии
34	Пледы	3	Для работы на практическом занятии

35	<p><u>Расходные материалы:</u> Перчатки, простыни одноразовые, салфетки одноразовые, полотенца бумажные ватные диски</p> <p>ватные палочки косметические</p> <p>воск для депиляции</p> <p>парафин косметический</p> <p>шапочки «Шарлотта» одноразовые</p> <p>краска для бровей и ресниц</p> <p>жидкое мыло</p> <p>антисептик для рук</p>		Регулярные закупки для работы на практическом занятии
36	<p><u>Аптечные формы:</u> перекись водорода р-р 3% , хлоргексидина биглюконат 0, 05% , мазь Траумель 50 гр., тальк (присыпка детская) аптечка для оказания первой помощи.</p>		Регулярные закупки для работы на практическом занятии
37	<p><u>Косметические средства:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Профессиональная линия - Alrika - Россия • Профессиональная линия – Christina - Израиль 		Регулярные закупки для работы на практическом занятии

8. Список рекомендуемой учебно-методической литературы.

4. Баховец Н.В. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Профессиональные секреты. Спб.: «Нор Мед Издат». 2008.- 188с.
5. Беликов О.Е., Пучкова Т.В. Консерванты в косметике и средствах гигиены. - М.: Школа косметических химиков, 2003 - с.250.
6. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. - М.: Медицина - 2002 - с.431.
7. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник - Изд. 3е, перераб. и доп., М.: Медицина, 2003 - 432с.
9. Дрибноход Ю.Ю. Пособие по косметологии - Спб.; ВЕСЬ, 2003.- 204с.
10. Долгих В.Г. Патофизиология обмена веществ (избранные лекции)// Уч. пособие для студентов

ВУЗов, изд-е 2-е, М.: Мед. книга - Н.Новгород - 2002 - 151с.

11. Дэниел Г. Бессенен, Роберт Кушнер Избыточный вес и ожирение. Профилактика, диагностика и лечение, М.: ЗАО Изд-во БИНОМ - 2004, с.240.
14. Жигульцова Т.Н., Паркаева Л.В. Дермабразия в коррекции косметических недостатков. Российский журнал кожных и венерических болезней., М.-2000.- №1 - 63-93.
15. Жукова Г., Занько Д., Самохин М., Цветкова Н. Салон Красоты: менеджмент, маркетинг, психология. М.:Kosmetik international. 2007.-176 с.
18. Коррекции фигуры и косметический уход за телом. Сборник статей. Общ. ред. Эрнандес Е.И.- М.: ООО «Фирма Клавель» - 2004 - с.224: ил.
19. Кошевенко Ю.Н. Кожа человека Т.1,2. М.: «Академия косметологии», 2008.- 680с.
20. Кошевенко Ю.Н. Справочник по дерматокосметологии. М.: «Академия косметологии», 2004.- 296с.
21. Кудрин А.А., Скальный А.В., Жаворонков А.А., Скальный М.Г. Иммунофармокология микроэлементов. М.: КМК, 2000- 456 с.
23. Майорова А.В., Шаповалов В.С. Миология и основы лимфологии. М.: И.Д. «Косметика и медицина», 2008.- 120с.
24. Марголина А.Н., Эрнандес Е.И. Новая косметология. Том 1, П.-М.: ООО «Фирма Клавель», 2005 - с. 424: ил.
25. Масленников О.В. Руководство по озонотерапии. Н. Новгород: «Вектор ТиС», 2005 - 272с.
27. Москвин С.В., Ачилов А.А. Основы лазерной терапии. М.- Тверь: ООО «Издательство Триада», 2008.- 256с.
28. Москвин С.В., Мыслович Л.В. Сочетанная лазерная терапия в косметологии. - Тверь: ООО Издательство «Триада» - 2005.- 150с
29. Непинелова А.В., Миронова Л.Н., Светотерапия в дерматовенерологии. Издательский центр ИНКСЗ, 2005- 15с.
30. Новикова Л.В. Методы физиотерапии в косметологии - М.: 2001 - 176с.
32. Пономаренко Г.Н. Физиотерапия в косметологии.- Спб.: В. Мед. А., 2002 - 356 с.
33. Родионов А.Н., Разнатовский К.И. Дерматогистопатология. Руководство для врачей. - Спб, 2006.-246 с.
34. Раннева Е.А., Юцковская Л.А., Юцковский А.Д. Гипоидная липодистрофия (целлюлит). Владивосток, 2007.- 259с.
35. Руководство по дерматокосметологии./ под ред. Аравийской Е. Р. и Соколовского Е.В. Спб, ООО «Фоллиант», 2008 - 632 с.
36. Рыжак Г.А., Королькова Т.Н., Войтон Е.В. Геронтокосметология: профилактика и коррекция возрастных изменений кожи. Спб.: ООО «Фирма Коста» 2006 - 160 с.
37. Самуйлова Л.В., Пучкова Т.В. Косметическая химия: учеб. издание. В 2 частях, ч.1.: Ингредиенты - М.: Школа косметических химиков, 2005 - с. 336: ил.
38. Самцов А.В. Акне и акнеформные дерматозы. Монография-М.:ООО «ЮТКОМ», 2009.-288 с.:ил.

39. Скальный А.В. химические элементы в физиологии и экологии человека. - М.: И.Д. «Оникс 21 век»: Мир, 2004.- 216с.
40. Современная наружная и физиотерапия дерматозов/ под. ред Короткого Н.Г. - 2-ое изд., переработанное и дополненное. - М.: изд. «Экзамен», 2007. - 703с.
41. Солдатченко С.С., Кащенко Г.Ф., Пίδαев А.В. Ароматерапия. Профилактика и лечение эфирными маслами. Симферополь: «Таврида», 2002 - 95С.
42. Турова Е.А., Болашова Л.Г., Минина А.Н. Об этиологии и патогенезе целлюлита. Вестник эстетической медицины.- 2008.- Т.7, №4, - с. 74-83.
43. Фисенко Г.И., Бутырлина О.М., Паркаева Л.В., Ермолаев В.К., Борхунова Е.Н., Жигульцова Т.И. Эстетические недостатки кожи. Коррекция методом дермабразии. / Под ред. д.м.н., проф. Виссарионова В.А., Издательство БИНОМ, 2006 - 184с.
44. Фержтек О. и В.Фержтекова, Д.Шрабек, и др. Косметология. Теория и практика. Прага. 2002 г.-378с.
45. Фицпатрик Т., Джонсон Р., Вулф К. и др. Дерматология. Атлас- справочник, Москва, 2007г.
46. Эрнандес Е., Мерголина А., Петрухина А. Липидный барьер кожи и косметические средства, 3-е изд. доп. - М.: «Фирма Кламель» - 2005 - с.400.
47. Эрнандес Е.И., Губанова Е.И., Парсагашвили Е.З., Понамарев Н.В., Ключарева С.В. Методы эстетической медицины в косметологии.
М., И.Д.«Косметика и медицина», 2008